

# 平成28年度 福利厚生センター地方受託講習会メンタルヘルス講習会 メンタルヘルス・アンダーコントロール研修開催要綱

## 1 趣 旨

感情労働の最前線で働く福祉関係職員が、自らの心の健康を保ち、ともに働く職員のメンタルヘルス不全の予防と対応を学ぶことは、利用者サービスの向上に大きく関わってきます。

そこで、福祉現場におけるメンタルヘルス対策として、特にアンダーコントロールに焦点を当て、自分にも他者（ご利用者・職場の同僚）にも不快な感情をコントロールできるようになることを目的として開催するものです。

## 2 主 催

社会福祉法人福利厚生センター  
一般財団法人愛知県民間社会福祉事業職員共済会

## 3 開催日時

平成28年11月22日（火） 午前10時～午後4時まで（受付開始午前9時30分）

## 4 会 場

ホテルサンルートプラザ名古屋 2階 孔雀  
名古屋市中村区名駅二丁目 35番 24号（名古屋駅から徒歩4分）

## 5 参加対象者

次に該当する方で、原則として1事業所1名とします。

- (1) 事業所代表者等が推薦する東海北陸7県のソウェルクラブ会員
- (2) 管理職ではなく、グループリーダー的立場の方（上司も部下もある方）

## 6 募集定員

50名

## 7 講習内容

講師 ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 安藤 亘氏  
（講習内容の詳細は、別紙の研修プログラムをご参照ください。）

## 8 参加者負担について

- (1) 講習会参加費、テキスト代は無料です
- (2) 会場までの交通費については参加者負担です。
- (3) 昼食は各自で準備をお願いします。

## 9 申込方法

別紙の参加申込書により下記の連絡先まで、FAXにてお申し込みください。

定員に余裕がある場合は2名以上の参加も可能としますので、2名以上申し込まれる場合は事業所で優先順位をつけてください。

## 10 締切

平成28年10月28日（金）必着 ※先着順ではありません。

## 11 参加者の決定

参加決定者にのみ11月11日（金）までに事業所あてに受講票を送付します。  
参加申込者が定員を超えた場合は、選考のうえ決定します。

## 12 連絡先

一般財団法人愛知県民間社会福祉事業職員共済会  
ソウェルクラブ愛知県事務局 担当：伊藤  
TEL 052-212-5511 FAX 052-212-5510