

いきいき福祉

# 共済会だより

+PLUS+

01/ Interview

社会福祉法人 椎の木福祉会

## 特別養護老人ホーム 瑞光の里

いきいきワーカー / その人らしい生活に寄り添い、支えられる存在に

03/ 社会福祉法人 東光会  
共和保育園

取組み / 職員紹介

05/ 社会福祉法人 ひまわり福祉会  
障害者支援施設 ひまわりの風

取組み / 職員紹介

07/ 愛知県福祉人材センターからのお知らせ

vol.54

2025.03

その人らしい生活に寄り添い、  
支えられる存在に

職員紹介

川原悠暉さん

社会福祉法人 椎の木福祉会

## 特別養護老人ホーム 瑞光の里

施設設立年 平成3年

法人名 社会福祉法人 椎の木福祉会(シノキフクシカイ)

施設長 家田 かな子

定員 150名(従来型110名・ユニット型40名)

職員数 100名

市町村名 半田市

他のサービス

- ・デイサービスセンター
- ・養護老人ホーム
- ・居宅介護支援事業所
- ・南部地域包括支援センター



### 施設の特長

「社会福祉法人 椎の木福祉会」は、半田市唯一の“特別養護老人ホームを運営する法人”として市内に3施設を運営しています。「瑞光の里」は自然豊かな立地の中、地域に密着した思いやりある介護を提供。入居者一人ひとりが自分らしく過ごせる環境づくりを目指し、日々時間を共にする現場職員の主体性を尊重しています。



### 地域と積極的につながり、高齢者の孤立を防ぎたい

当施設は入居者一人ひとりの意思や人格を尊重しながら、明るく楽しく暮らせるようサポートするのはもちろん、社会福祉法人として地域とのつながりや関わりも大切にしたいという思いを持っています。その一環として、認知症の方やそのご家族がカフェスペースで介護職員・生活相談員・ケ



アマネージャーなどと気軽に話をしたり相談したりできる「プラチナカフェ」を定期的で開催しています。4月には高齢者の相談窓口「南部地域包括支援センター」を新設。高齢者が孤立するのを防いだり、ストレスを解消したりする場として貢献できたら嬉しいです。また、地域の子ども食堂のお手伝いをさせていただくなど、とにかく地域に根差した法人であることを大切にしています。



——ここで働き始めたきっかけを教えてください。

私はおばあちゃん子だったのですが、祖母をお世話してくれていたヘルパーさんに憧れて、同じように高齢者の生活を支えていきたいと思ったのが介護士を目指したきっかけです。私自身もご高齢の方と交流するのが好きなので、近くでサポートして少しでも役に立ちたいなと思いました。「瑞光の里」で働き始めたのは、見学の際に職員たちがとても楽しそうで、入居者さんも巻き込んで和気あいあいと会話している雰囲気がよかったです。入居者さんと共感し合って一緒に過ごしている様子が、まさに私が思い描いていた介護士の姿だったので、受けることを決めました。



——現在の仕事内容と1日のスケジュールを教えてください。

勤務は早番・中番・遅番のシフト制で日によって異なりますが、早番の場合は6:00に出勤します。まずは記録を確認して、入居者の夜間の状態などを把握したら、もう一人の早番の職員と分担して朝ごはんの準備と離床介助を行います。だいたい7:00過ぎになると朝食の準備ができるので配膳して食事介助、食事後は下膳して排泄や臥床介助。8:45頃に看護師や相談員を交えてカンファレンスを行い、入居者の夜間の状態などを報告・共有します。その後、再び分担して排泄介助と入浴介助をして、12:00頃にお昼休憩へ。休憩が終わって13:00過ぎになると再び入浴介助や排泄介助をして、退勤までの時間に入居者と会話などの交流をして、15:00頃に退勤です。



——働きやすいと感じる点がありますか？

「瑞光の里」は職員同士の仲が本当によく、悩んだり、辛いことがあったりしたときも、すぐ上司や同僚に相談できるという点です。相談したらすぐに答えてくれる人ばかりなので、困ったことがあっても一人で塞ぎ込むことはありません。私は働き始めて6年目ですが、年齢や勤務年数など関係なく発言しやすいフラットな関係です。その職員の和やかな雰囲気が入居者さんにも伝わって、和気あいあいと過ごせるのかなと思っています。

——仕事を通じてどんな自分になりたいですか？

もっと頼られる職員になりたいです。日々、入居者さんのその人らしさを大切にしながら、「この介助はこの人のためになっているのか?」「なぜ自分は今、この介助を行なっているのか?」と理由を考えながら介護を行なっているのですが、先輩に指摘されることも多いので…。毎日勉強しながら、入居者さんに「いてくれてよかった」と言ってもらえるような存在になりたいです。今でも名前を覚えていただいたり、感謝の言葉をいただいたり、私がお休みだった翌日に「会えなくて寂しかったわ」と言ってもらえると、この仕事をやっていてよかったなと思います。

——福祉の仕事を目指す方や福祉の現場で働いている方にメッセージをお願いします。

介護職は仕事量が多かったり、入居者の辛い心情や苦痛を受け止めて対応したりと、肉体的・精神的にも大変というイメージがあると思います。でも私は、その人らしい生活を支えて一緒に過ごしていける、こんなに楽しい仕事は他にないと思います。大変な瞬間があっても、それを乗り越えた先に入居者の笑顔や感謝の言葉がきっと待っています。自分自身も成長できるし、毎日やりがいを感じられる仕事なので、すでに福祉の現場で働かれている方、そして目指している方も、ぜひ一緒に頑張りましょうと伝えたいです。



社会福祉法人 東光会

# 共和保育園

施設設立年 昭和32年

法人名 社会福祉法人 東光会(トウコウカイ)

定員 150名

職員数 33名

市町村名 大府市

## 施設の特長



半世紀以上の歴史があり、巣立った子どもたちが今では親となって、その子どもたちが通園する“親子2・3代”の保育園です。一人ひとりの可能性を認め、自主性を大切にした保育を心がけています。また地域に根ざした多様な活動を通して、地域に貢献するとともに、人と人とのふれあいを大切にしています。

## 無限の可能性を秘めた子どもたちが安心して過ごせる環境を

### ありのままを受け止めて自己肯定感を育てる

当園の保育理念は、「一人一人の子どもの現在から将来に至るまでの幸せを常に考え、よりよい生活の場を提供する」です。子どもは誰でも、無限の可能性を秘めています。その可能性を伸ばすことができるよう、ありのままを受け止め、安心して過ごせる環境づくりを目指しています。そこで大切となるのが「主体性」です。保育士は園児たちの興味・関心のあることをもとに、意欲を持って楽しめる活動を考えて取り入れています。また年



少さんから、生活発表会の劇などについて子どもたちで話し合っ作り上げていきます。自分たちで考え、行動し、責任をもつという子ども主体の経験を重ねることで、自己肯定感が育まれていくと考えます。スポーツ



教室や英語遊び、茶道体験などさまざまな経験ができる機会を積極的に設けているのも当園の特徴です。

また保育士にとっても快適な環境となるよう、インターネットやスマートフォンアプリなどを活用した業務支援システム（ICT）を導入するなど、働き方を見直しています。

## 地域との交流を大切にする、さまざまな活動

年長さんの活動として「鼓笛隊」があります。大府市産業文化まつりや共長夏まつりといった地域のお祭りに年4～5回ほど参加していて、年長さんは鼓笛を披露し、ポンポンを持った年中さんが参加することも。この活動を通して養われるのは、リズム感だけではなく、一緒に練習することより、協力する心や思いやり、好奇心といった「非認知能力」を育むことを目的としています。地域の方々もとても楽しみにしてくださっていますね。また、地域の人を招いておこしものを一緒に作ったり、茶道を教してもらったりする取り組みも実施しており、子どもたちにとって貴重な体験となっています。

特徴的な行事としては、当園に隣接するお寺で毎年9月に行う「お地藏まつり」です。お地藏さんに日頃の感謝を込めて、年少さん・年中さん・年長さんが遊戯を披露します。こういった活動や行事を通して、これからも地域に貢献していけたら嬉しいです。



## 職員紹介



保育士

けい とういん  
 榎 院 柚衣 さん

- 勤務年数 6年目
- 趣味 絵を描くこと・映画鑑賞
- 性格 優しい・おおらか

Comment

私は当園の卒園生で、当時の担任の先生が優しくなことが思い出として強く残っていました。中学生のときにこちらに職場体験に来た際、「子どもが好きだなあ、もっと知りたいなあ」と実感したのが保育士になったきっかけです。働き始めて6年目ですが、雰囲気がよく笑顔があふれる職場で、悩んだことがあってもすぐに相談できます。

今は年少さんの担任をしています。受けもったばかりの頃は人前で緊張して立ちすくんだりしていた子たちが、先日の発表会では堂々と劇をやっていたのを見て、とても感動しました。子どもたちの成長を感じたり、笑顔を間近で見られたときにやりがいを感じますね。子どもと接するうえで大切にしているのは、命を預かっていることを常に意識することです。みんな

なのことをきちんと理解し、行動だけを見るのではなく背景にある気持ちも汲み取ることを心がけています。そうすることで、4月から少しずつ信頼関係を築いてきました。また、保護者との連携もとても大切だと感じています。

これからも保育士としての知識や経験を増やして、子どもたちの成長のためにも、一緒にいろいろな活動をしていきたいです。



### 一日の業務の流れ

- 8:00 出勤、自由遊び
- 9:30 各クラスで朝会
- 10:00 主活動
- 11:30 給食
- 12:30 お昼寝
- 14:15 おやつ、主活動
- 16:00 帰りの会、延長保育
- 17:00 帰宅



社会福祉法人 ひまわり福祉会

# 障害者支援施設 ひまわりの風



施設設立年 平成11年

法人名 社会福祉法人 ひまわり福祉会  
(ヒマワリフクシカイ)

定員 40名

職員数 48名

市町村名 名古屋市

## 他のサービス

- ・生活介護
- ・就労移行支援
- ・就労継続B型
- ・グループホーム事業
- ・相談支援事業
- ・日中一時支援事業
- ・就業・生活支援センター事業 など

## 施設の特長



“できないところをそっと支える、きめこまやかな援助”を提供できるよう、職員は利用者の家族として、協力者として、支援者として、共に過ごしています。令和3年には、利用者の希望に寄り添い全室を一人部屋としました。本人とその家族の意思を尊重することで、理念である“一人ひとりが望むその人らしい生活を支援する”施設を目指します。

## 一人ひとりが生き生きと取り組めるアート活動を推進

### 自己表現をするだけでなく、情緒の安定を図る場にも

当施設では週に1回、希望する利用者さんたちが取り組むアート活動を推進しています。施設内に陶芸窯があるので、最初は「陶芸班」という名前で活動していたのですが、今は絵を描いたり、書道をしたりと、幅を広げているいろいろなジャンルのアートに取り組んでいます。令和6年10月には、初めてアート展を開催しました。40名の利用者さん全員がこのアート展のために作品を制作して展示したのですが、一人ひとりの個性が表現されたものとなりました。皆さんもとても喜んでいて、良い経験になったと思います。

もともと機能訓練の目的で始めたアート活動ですが、言葉を発することが難しい人でも、描いた絵や作品を通して「今日は調子がいい」、「ちょっと荒れているね」などの気持ちが伝わってくるので、心のバロメーターとしても一役買っています。またコロナ禍で面会などの制限が厳しい時には、溜まったストレスを作品にぶつけている人もいました。情緒の安定を図るためにも、欠かせない活動となっています。



## “支援力”を上げ、誰もが安心して過ごせる施設へ

月に1回のグループ外出では、3~4人の利用者さんと2~3人の職員が一緒にお出かけします。外出先は、事前に利用者さんやご家族に希望を聞いて決めています。テーマパークに行くこともあれば、近場のショッピングモールに行くときもあります。グループ外出の日が近づくとワクワクしているのが伝わってくるので、今後はコロナ禍以前に実施していたグループ旅行も、



ぜひ復活したいです。こういったグループ外出もそうですが、利用者さんと職員との信頼関係は欠かせません。自分の言葉で意思を表現する

ことができなかったり、行動障害があったりする人は、少しの変化で不安を感じてしまいます。その人たちも安心して過ごせるよう、職員たちは常に、“支援力”を上げることを心がけています。例えば、短期入所の人に来てもらう際にも動揺しないよう事前に丁寧に説明する、利用者さん一人ひとりのことをよく知ってその人に合わせた対応をするなど、個々を支援する取り組みが大切だと思っています。



テープカット



風のいろ展

## 職員紹介



生活支援員

森 崇仁さん

勤務年数 8年目  
趣味 剣道  
性格 穏やか・慎重

Comment

もともと保育士の専門学校に通っていたのですが、実習で障害者の入所施設に行く機会があったんです。両親も同じような仕事をしてきたこともあり、興味を持ったのが今の仕事に就いたきっかけです。「ひまわりの風」は、知識も専門性も豊富な上司ばかりなので親身に相談のってくれますし、研修などの制度が充実しています。また、産休制度を利用している男性もいて、社員に対するサポート体制が手厚いため働きやすいです。

この仕事は、利用者さんの幸せを第一に考えながら取り組まなければいけないと思っています。なので、一人ひとりに対する支援を考えて行動しても、「次はもっと改善したい」と

か、「こっちの方法にした方がよかったのでは?」とか、試行錯誤の日々です。それがやりがいでもあり、大変なところですね。そうして接するうちに、入所した当初は塞ぎ込んで部屋から出るのもためらっていた人が、施設の中を楽しそうに歩いたり、一緒にお出かけしたり、笑顔が見られたりすると、とても嬉しいです。これからも、より専門性を身につけ、その知識を現場で実践できるようにしていきたいです。また、利用者さんの本当の心の部分を考えて接していきたいと思っています。

### 一日の業務の流れ

- 6:45 出勤
- 7:00 起床介助、体調チェック
- 7:30 利用者の朝食準備、朝食介助
- 9:15 朝の会
- 10:00 運動、リハビリテーション、クラブ活動など
- 12:00 利用者の昼食準備、昼食介助
- 13:00 自分の昼食
- 14:00 入浴介助
- 15:15 退勤、帰宅



# 愛知県福祉人材センターからのお知らせ

～あなたに合った福祉の仕事を紹介します！

愛知県福祉人材センターをご存知ですか？～

福祉人材センターは、福祉に関する無料職業紹介事業や、福祉の職場で働いている人々のスキルアップや資格取得等の就労支援に関わる事業など、福祉人材の確保と養成を行う機関です。

また、保育士の転職や現場復帰を専門的に支援する、保育士・保育所支援センターも併設しています。



「福祉の仕事がしたい! / 働く人を探したい!」

「福祉人材無料職業紹介所」へどうぞ!

「職場の人と話してみたい!」

「福祉の就職総合フェア」へどうぞ!

「スキルアップしたい!」

「社会福祉関係職員研修・講習会」「福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程」へどうぞ!

「ケアマネージャーになりたい!」

介護支援専門員になるための試験や各種研修を行います。

「相談支援専門員、サービス管理責任者、児童発達支援管理責任者になりたい!」

相談支援専門員、サービス管理責任者及び児童発達支援管理責任者になるための研修を行います。

## スキルアップのための研修や講習会にぜひご参加ください。

### ○「社会福祉関係職員研修・講習会」

就業して間もない職員向けの「基礎研修」や、各分野にあわせた「課題別研修」を行っています。福祉職員の基礎的な知識や様々な課題についての研修となりますので、スキルアップにご活用ください。

### ○「福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程」

福祉の全分野に共通して求められる能力を習得するための研修として、「初任者」、「中堅職員」、「チームリーダー」、「管理職員」の4コースを行っています。

福祉職員のキャリアの進路・道筋(キャリアパス)に応じた資質向上を段階的・体系的に行うことができますので、職員研修などにご活用ください。

※「福祉のお仕事」のホームページからも求職票登録ができます。

福祉のお仕事  検索



### 愛知県保育士・保育所支援センター

♪ いてっらしい おかえりの おてつだい ♪

お近くに、これから保育を目指す方、保育に復帰したい方はいませんか？  
愛知県保育士・保育所支援センターでは、専任のコーディネーターが、保育への就職・復職のご相談に応じます。その他保育に関することなら何でもお気軽にご相談ください。

- ◆ 保育士の相談支援
- ◆ 保育所の相談支援
- ◆ 就職支援・マッチング
- ◆ 研修の企画実施
- ◆ 就職フェアの開催

愛知県保育士・保育所支援センター

TEL 052-212-5519

〒461-0011 名古屋市東区白壁1-50 愛知県社会福祉会館5階

## 介護福祉士等の届出制度

介護の仕事から一度離れても、再び介護の仕事で活躍できるように、様々なサポートを受けられる「届出制度」があります。介護福祉士等の資格をお持ちの方は、愛知県福祉人材センターへの「届出」をお願いします。

対象資格・研修	介護福祉士	介護職員 初任者研修	介護職員 実務者研修	旧ホームヘルパー 養成研修1級・2級課程	旧介護職員 基礎研修	入門的研修	生活援助 従事者研修
---------	-------	---------------	---------------	-------------------------	---------------	-------	---------------

登録はこちらから➡



せっかくの、資格  検索

## 愛知県福祉人材センター

名古屋市東区白壁一丁目50番地 愛知県社会福祉会館 5階 TEL(052)212-5519  
URL : aichi-fukushi.or.jp/intoro/jinzai/index.html

平日は、午前9時から午後5時まで(福祉人材無料職業紹介所は、第2・4土曜日も午前10時から午後4時まで)窓口を開設しています。どうぞお気軽にお越しください。



### ●交通機関

#### 地下鉄

■名城線「名古屋城」下車(2番出口)……………徒歩約10分

#### 名鉄

■瀬戸線「東大手」下車……………徒歩約6分

#### 市バス

- ♀名古屋駅から10番乗り場 基幹2「清水口」下車……………徒歩約2分
- ♀栄からオアシス21 3番乗り場 基幹2「清水口」下車……………徒歩約2分
- ♂栄からオアシス21 4番乗り場 幹栄1「清水口」下車……………徒歩約1分